



THE ZIKA VIRUS

Mosquito Bite Protection AND Mosquito Prevention are Key

What is the Zika Virus?

Zika fever is a mild illness caused by a virus spread by mosquitoes, similar to those that cause Dengue and the West Nile virus. It has been identified in several countries in Central and South America, Mexico, and the Caribbean since 2015, and previous outbreaks have been reported in Africa, Southeast Asia, and the Pacific Islands. Recently, cases of Zika fever have been reported in travelers returning to the United States. Until more is known, **the CDC recommends special precautions for pregnant women and women trying to become pregnant, especially when traveling to areas identified with Zika outbreaks.** [Click here](#) for details.

Symptoms and Treatment

Only about 1 in 5 people infected with Zika virus are symptomatic. Zika fever is a mild illness and hospitalization is uncommon. Signs and symptoms of Zika fever may include: a low-grade fever, rash, joint pain, conjunctivitis (pink eye), body aches, headache, eye pain, and vomiting. Treatment is symptomatic, Tylenol and rest, since there is no specific treatment against the virus. Illness typically resolves within a week.

How Zika is Transmitted

Zika fever is acquired through the bite of an infected mosquito. Perinatal and sexual transmission have also been reported.

Actions Taken in Florida to Control the Potential Spread of the Zika Virus

The February 1st Executive Order by the Governor declared a public health emergency in several counties, including Broward and Miami-Dade that have confirmed **travel-related** cases of Zika. This allows the State and other government agencies to enact specific programs such as mosquito control and public education on prevention of the spread of the virus. Broward County Mosquito Control, the Broward County Department of Health and Broward Emergency Management are all taking steps to inform and educate the public and health care providers, and to increase mosquito control efforts throughout the region.

How You Can Protect Against Contracting Zika

While there is no documentation that indicates that mosquitoes in Florida carry the Zika virus, the Health Department encourages following these guidelines for Protection and Prevention: www.cdc.gov/features/StopMosquitoes **Drain standing water, no matter how small; cover your skin with mosquito repellent containing DEET and wear protective clothing; keep mosquitoes outside by keeping windows and doors closed and repairing screens.**

For more information, visit the [Florida Department of Health](http://www.floridahealth.gov) webpage on Zika
www.floridahealth.gov



EL VIRUS DEL ZIKA

Protegerse de picadas de mosquito E IMPEDIR propagación de mosquitos son clave

¿Qué es el virus del Zika?

La fiebre del Zika es una enfermedad ligera causada por un virus que propagan los mosquitos y que es semejante a la causada por el dengue y el virus del Nilo Occidental. Ya se han identificado casos en varios países de Centro y Sur América, México y el Caribe desde el 2015, así como brotes anteriores en África, el Sureste de Asia e Islas del Pacífico. Recientemente se han reportado casos en viajeros que regresan a los Estados Unidos. Hasta que se sepa más al respecto, **el Centro para el Control de Enfermedades (“CDC”) recomienda precauciones especiales a las embarazadas y a las mujeres que quieran embarazarse, sobre todo si viajan a zonas identificadas con la presencia de brotes de la enfermedad del Zika.** Para obtener más detalles, visite: <http://www.cdc.gov/zika/index.html>

Síntomas y tratamiento

Solo alrededor de 1 de cada 5 personas infectadas desarrollan síntomas. La fiebre del Zika es una enfermedad ligera y es poco común que necesite hospitalización. Entre los signos y síntomas de la fiebre del Zika se encuentran: fiebre baja, erupción, dolor en las articulaciones, conjuntivitis, dolores en el cuerpo, en los ojos y vómitos. El tratamiento es sintomático, Tylenol y descanso, ya que no existe un tratamiento específico para este virus. Los síntomas de la enfermedad típicamente desaparecen en una semana.

Cómo se transmite el Zika

La fiebre del Zika se adquiere a través de la picada de un mosquito infectado. También se ha reportado transmisión perinatal y sexual.

Acciones en la Florida para controlar la potencial propagación del virus del Zika

Con el Decreto Ley del 1º de febrero, el gobernador declaró una emergencia de salud pública en varios condados, entre ellos Broward y Miami-Dade, que hayan confirmado casos del Zika **relacionados con viajes**. Esto les permite al Estado y a otras agencias gubernamentales implementar programas específicos tales como de control de mosquitos y de educación pública sobre cómo evitar la propagación del virus. El Control de Mosquitos, el Departamento de Salud y la Agencia de Administración de Emergencias del Condado de Broward están todos tomando medidas para informar y educar al público y a los proveedores de atención médica, y para aumentar los esfuerzos por controlar los mosquitos en toda la región.

Cómo puede protegerse del virus del Zika

Aunque no se ha documentado que los mosquitos de la Florida portan el virus del Zika, el Departamento de Salud promueve las siguientes pautas de Protección y Prevención: www.cdc.gov/features/StopMosquitoes
Drene el agua estancada, por muy poca que haya; cúbrase la piel con repelente de mosquitos que contenga DEET y póngase ropa protectora; mantenga los mosquitos fuera de su casa manteniendo cerradas las puertas y ventanas y reparando la “tela metálica”.

Para obtener más información, visite la página web del [Departamento de Salud de la Florida](http://www.floridahealth.gov) sobre el Zika www.floridahealth.gov